

Anima't a practicar mar amb el teu grup classe!

Els esportistes que competeixen a la Copa Amèrica varen tenir el seu primer contacte amb l'esport de la vela molt abans de convertir-se en els regatistes que naveguen volant sobre l'aigua del front marítim de Barcelona.

El mar és el gran poliesportiu del litoral català, on s'hi poden practicar moltes disciplines esportives tant de lleure com de competició. Totes tenen un gran potencial formatiu i la seva coneixença facilita tenir una visió del món més àmplia i una oportunitat per descobrir tots els seus valors, a l'abast de tothom.

El tast d'esports nàutics és una oportunitat per passar un gran dia al mar amb el grup de classe provant diferents disciplines esportives en un sol moment i espai, segons les condicions meteorològiques i l'oferta de l'Escola de Vela on es realitzi l'activitat.

Les Escoles de Vela del litoral català, entitats esportives reconegudes per la Federació Catalana de Vela, guiaran docents i alumnes en la descoberta d'esports nàutics, en una activitat instructiva, divertida i enriquidora.





Objectius

- Tenir un primer contacte de l'alumnat amb els esports nàutics.
- Conèixer les diferents embarcacions i modalitats i fent l'alumnat participi d'una manera activa i dinàmica.
- Potenciar valors com: el respecte al medi, el treball en equip, la col·laboració, la presa de decisions i la capacitat d'adaptació.

Continguts

- Nocions bàsiques dels esports nàutics en diferents modalitats.
- Desplaçar-se sobre el mar i/o amb el vent per experimentar la sensació que produeix navegar a vela.

Suggeriments per treballar-ho a l'aula

- Informeu-vos de la previsió meteorològica per al dia de la sortida.
- Feu una llista de la roba i material necessari per la pràctica dels esports nàutics.
- Busqueu informació sobre les diferents modalitats esportives que es poden fer al mar i en especial les que vosaltres practicareu.



Llistat d'escoles de vela adherides

a de Vela Mataró



Escola de Vela Mataró

Activitats activitats@velamataro.com
696578359
www.velamataro.com



Reial Club Marítim Barcelona (RCMB)

Jacob Serra escoladevela@maritimbarcelona.org
606070412
www.maritimbarcelona.org



Escola Roc - Roi

Departament de reserves aventura@rocroi.com
0034 973 622 035
www.rocroi.com/ca/especial-grups/escoles.html



Club Nàutic
de Sitges

Club Nàutic de Sitges

Lluís Serra escola@nauticsitges.com
93 743 20 57
Oferta formativa: grups els matins de 10:30h a 13:30h el setembre, octubre, novembre i febrer, març, abril fins a meitat de maig, fins a uns 50 alumnes. Ocasionalment, també desembre i gener.
www.nauticsitges.com



Real Club Náutico de Barcelona

Escola escuela@rcnb.com
932216521 / 687442772
www.escuelarcnb.com



Club Nàutic L'Ampolla

Joan joanvela@telefonica.net
646 48 53 13
www.nauticampolla.com



Club Nàutic Les Cases

Joan joanvela@telefonica.net
646 48 53 13
www.mar.eco/destino/les-cases-dalcanar/



Club Nàutic La Ràpita

Joan joanvela@telefonica.net
646 48 53 13
clubnauticlarapita.com/



Club Nàutic Poblenou

Luis Miguel Garcia Motta director@clubnauticpoblenou.com
619739510
www.clubnauticpoblenou.com
[@clubnauticpoblenou](https://twitter.com/clubnauticpoblenou)



Club Natació Barcelona

Marta Noguera mnoquera@cnb.cat
662602279
www.cnb.cat



Centre Municipal de Vela de Barcelona

a.magallon@velabarcelona.com
93 225 79 40
www.velabarcelona.com



Base Nàutica Arenys de Mar

Ferran Martínez basenautica@cnarenys.com
620 25 90 32
www.cnarenys.com/bnam



Centre Municipal de Vela El Prat

Raquel Soriano Milla info@velaelprat.com
93 379 00 50 (ext. 5090)

elprat.cat/esports/installacions-esportives/centre-municipal-de-vela



Club Nàutic Costa Brava

cvp@cvpalamos.org
972315871

www.cvpalamos.org



Base Nàutica Pineda de mar

nauticapinedademar@gmail.com
658 663 282 i 691 239 429

www.nauticapineda.com



Club Nàutic l'Escala

Oferta formativa: Vela lleugera, vela de creuer, J70, caiac, stand up paddle i rem de mar.

Homologat per l'Agència Catalana de Turisme com a l'únic centre nàutic accessible per a persones amb diversitat funcional.

esport@nauticescala.com

972770016

nauticescala.com/activitats-nautiques-a-la-costa-brava/