





## CONTINGUTS

**Nota de premsa**  
**Introducció**  
**Textos de l'exposició**

### ÀMBIT 1

Espai biogràfic

Abril Marfà  
Nora Garcia  
Andrea Emone  
María Torrijo  
Natàlia Via-Dufresne  
Ana Pujol

### ÀMBIT 2

Reptes com a oportunitats

### ÀMBIT 3

Copa Amèrica contra Sail GP:  
Quin vola més ràpid?

**Crèdits**  
**Enllaços d'interès**  
**Activitats vinculades**  
**Informació pràctica**  
**Contacte de premsa**

## Nota de premsa

### Una mirada a la vela en femení al Museu Marítim de Barcelona

- El Museu Marítim de Barcelona inaugura l'exposició *Penèlope, la mar és teva*.
- L'exposició se centra en la trajectòria esportiva de sis dones destacades del món de la vela, que es troben en diferents etapes de les seves carreres.

Barcelona, 11 de juny de 2024.- El Museu Marítim de Barcelona inaugura el dijous 13 de juny, a les 18.30 h, l'exposició *Penèlope, la mar és teva*. La inauguració comptarà amb la presència de l'Excm. Sra. Lluïsa Moret, presidenta de la Diputació de Barcelona, i del director general del museu, Dr. Enric Garcia.

*Penèlope, la mar és teva* presenta les experiències i els desafiaments de sis dones destacades del món de la vela en diferents etapes de les seves trajectòries esportives:

- Abril Marfà, una jove promesa d'onze anys sense por als reptes
- Natàlia Via-Dufresne, regatista amb una llarga trajectòria de victòries.
- Nora García, campiona del món en Nacra 15 que somnia amb uns Jocs Olímpics
- Maria Torrijo, primera dona del món amb els títols de jutge, àrbitre i oficial de regates internacionals.
- Andrea Emone, regatista i enginyera aeroespacial de l'equip Alinghi Red Bull Racing Team.
- Ana Pujol, pluricampiona de regates de patí a vela.

L'exposició es desenvolupa a partir d'una entrevista, comuna a totes les navegants, per conèixer els seus punts de vista sobre el món de la vela en femení, els seus desafiaments i les seves perspectives. A més a més, inclou diversos punts d'activitats especialment concebuts per a apropar els infants al món de la navegació esportiva.

Amb aquesta exposició, el Museu Marítim de Barcelona continua la seva tasca per visibilitzar la figura de la dona en el món marítim, i amplia així el seu discurs narratiu des del punt de vista de gènere. D'aquesta manera el museu referma els seus objectius estratègics en matèria de gènere, labor que va iniciar l'any 2016 amb el projecte [Dona'm la mar](#).

La mostra és una producció pròpia de l'MMB, i està comissariada per Ana Gonzalvo amb el suport i disseny museogràfic de Judith Mas, totes dues navegants i fundadores de [52 Azul](#) i Lobas de mar.

Aquesta exposició, que forma part de la **Regata Cultural** -el programa d'activitats per acompanyar la Copa Amèrica de vela a Barcelona-, oferirà visites guiades pel seu comissariat, visites adreçades a persones amb discapacitat i activitats adreçades a públic familiar.

[Penèlope, la mar és teva](#) es podrà visitar del 14 de juny al 8 de gener de 2025, al vestíbul de l'MMB, de 10 a 20 h. L'entrada és gratuïta.

# Introducció

El mite de Penèlope és una joia amagada entre les línies del poema èpic l'Odissea, d'Homer. Durant vint anys d'absència del seu espòs Ulisses, que havia lluitat en la guerra de Troia, Penélope demostra el seu enginy i paciència en teixir un sudari per al seu sogre durant el dia i desfer-lo a la nit, per retardar, així, l'elecció d'un nou espòs. Les mans són la seva resistència: un símbol de la seva lluita.

Penélope representa la vida en suspens d'una dona davant l'absència del marit, i simbolitza l'esperança alimentada a través de l'espera activa. Des d'una perspectiva nàutica, la paciència i l'enginy són virtuts de grans navegants.

L'exposició que us presentem explora els desafiaments de sis dones destacades del món de la vela i les diferents formes d'afrontar-los. Les mans teixeixen aquí xarxes de connexió i creixement a l'escenari de l'*America's Cup*.

Us convidem a encarar els vostres mars incerts i teixir històries en cada onada per convertir-les en oportunitats.

Endavant! La mar també és vostra

## ÀMBIT 1 Espai biogràfic

### ABRIL MARFÀ

11 anys // Barcelona

#### Una jove promesa del Reial Club Nàutic de Barcelona (RCNB) sense por als reptes

- Amb 3 anys es va familiaritzar amb la navegació al Casal del Mar de Sant Feliu de Guíxols.
- Als 7 va descobrir l'Optimist, fins avui. Forma part de l'equip de regates del RCNB.
- Va destacar en la competició en la categoria sub 11 de les regates del circuit català i posteriorment com a primera fèmina sub 13 del rànquing català les temporades 2022 / 2023 i 2023 / 2024.
- Ha competit formant part de la Selecció Catalana d'Optimist als Campionats i la Copa d'Espanya del 2023 (CN l'Escala i CN Ciutadella) i del 2024 (RCNR Alacant i CN Almería).
- El 2023 va guanyar el Campionat d'Espanya d'Optimist sub 11 i el Trofeu de la Hispanitat sub 13.
- Internacionalment ha participat en el Garda Meeting (Itàlia), Palamós Trophy (Catalunya), Optiorange (València), Bufete Frau (Mallorca).
- Compagina els estudis de cinquè de primària a l'escola Thau de Barcelona amb els entrenaments per guanyar el Campionat d'Espanya.



Fotografia: Santiago Garcés @SNAPKILLER

**"Agraeixo als meus pares el fet de ser-hi."**

## NORA GARCIA

18 anys // El Masnou

**Campiona del món en Nacra 15 que somnia en uns Jocs Olímpics**

- Va començar a navegar en Optimist al CN Masnou.
- Va ser campiona de Catalunya en Optimist G1 durant tres anys consecutius (2018 a 2020).
- El 2021 va començar a navegar en 420.
- Aviat va començar a navegar en Nacra 15 amb el seu germà Daniel. El 2023 van aconseguir la Medalla d'Or al Campionat Mundial Juvenil al Brasil. El 2024

es van imposar com a campions d'Europa.

- Va estar guardonada com a Millor Navegant el 2020 per la Federació Catalana de Vela i nominada el 2024.
- Actualment estudia Publicitat i Relacions Públiques a la UPF mentre segueix entrenant per esdevenir regatista d'elit inspirada per Natàlia Via-Dufresne i Silvia Mas.

***"You get what you repeat."***



Fotografia: Gabriel Heusi

## ANDREA EMONE

28 anys // València

**De l'iQFoil i SailGP a enginyera aeroespacial de l'equip Alinghi Red Bull Racing Team.**

- El seu primer contacte amb el surf de vela el va tenir gràcies a la seva mare.
- Les seves primeres regates les va fer amb el club de surf de vela fundat pel seu professor d'educació física del col·legi i un grup de pares i mares pioners.
- Va estudiar Enginyeria Aeroespacial amb l'objectiu d'aportar en l'optimització dels vaixells voladors.
- Va ser la primera espanyola a competir al circuit de SailGP.
- Actualment, treballa com a analista de dades a l'equip suís Alinghi Red Bull Racing a la 37a Copa Amèrica.

***"Vaig estudiar el que m'agradava, per aplicar-ho al que m'apassiona."***



Fotografia: Paul Batet

## MARÍA TORRIJO

49 anys // Alacant

**Primera dona del món amb els títols de jutge, àrbitre i oficial de regates internacionals.**

- Va començar a navegar amb Optimist al Reial Club de Regates d'Alacant.
- Va destacar en Vaurien, que va practicar fins als 20 anys.
- Llicenciada en Química. Aviat va començar a mostrar interès per les tasques d'àrbitre, jutge i oficial de regates.
- Oficial principal dels Jocs Olímpics de Pequín 2008, Londres 2012 i Tòquio 2020.
- El 2007 va ser àrbitre de l'equip *Desafío Español* a la Copa Amèrica celebrada a València. El 2021 va ser la primera dona a dirigir una Copa Amèrica, la 36a edició, a Auckland.
- Als 39 anys (2014) va ser guardonada amb la Medalla de Bronze al Mèrit Esportiu, atorgada pel Consell Superior d'Esports.
- Actualment, és l'oficial principal de circuits professionals com 52 Super Series, 44 Cup i Club Swan Racing.



Fotografia: Nico Martinez

***"Considero que és important en regates tenir algú a l'altre costat que sigui just en la presa de decisions."***

## NATÀLIA VIA-DUFRESNE PEREÑA

51 anys // Barcelona

**Regatista olímpica amb més de 30 anys a l'elit de la vela.**

- Va començar a navegar en Optimist.
- A la classe Europe ha estat campiona d'Espanya en quatre ocasions (1990,1991, 1993, 1994) i tercera d'Europa (1995).
- Va passar a la classe 470, repetint títols de campiona d'Espanya (1997,1999, 2003 i 2006) i d'Europa (2003). Als campionats del món va ser bronze en tres ocasions (2000, 2001, 2002).
- Com a regatista olímpica, ha participat en quatre jocs. Va aconseguir un diploma a Sidney 2000, i ens va fer gaudir amb dues Medalles de Plata. La primera als Jocs Olímpics de Barcelona del 1992, en la classe Europe. La segona als d'Atenes, en 470.
- És patrona professional d'equips de regates. Ha aconseguit classificacions destacades en diversos campionats i lligues amb l'equip femení Dorsia Covirán en J80.
- Actualment, treballa a la 37a Copa Amèrica com a *On Water Operations Manager*.



Fotografia: Nico Martinez

***"La mar, l'esport i la connexió amb la naturalesa, la llibertat que t'ofereixen, són una passió que s'ha convertit en part fonamental de la meua vida."***

## ANA PUJOL

68 anys // Barcelona

### Un llegat de triomfs en patí català

- El 1972 el seu pare li va comprar un patí de vela de segona mà: va descobrir la seva passió.
- El 1993 va guanyar el primer Campionat de Catalunya, títol que revalida el 2012 i el 2013. El 2016 va guanyar la Copa Catalana.
- És cinc vegades campiona de la Copa d'Espanya: 1994, 1998, 2003, 2005 i 2015.
- Entre el 1992 i el 1999 va guanyar vuit vegades el Campionat de Catalunya per equips.
- Patinaire en actiu, els seus triomfs més recents són el Bronze de la Copa d'Europa el 2017, i proclamar-se campiona d'Espanya de Veterans el 2021.
- Ha exercit càrrecs i funcions directives a diverses organitzacions esportives, com ADIPAV (presidenta del 2013 al 2023) i la Real Federación Española de Vela (vocal des del 2021).
- Actualment està immersa en l'organització de la Regata de Patí de Vela que es durà a terme a la 37a Copa Amèrica.



Fotografia: César Rangel. Foto cedida per La Vanguardia

***“Orgullosa d'obrir camí en un món masculinitzat sense fer soroll.”***

## ÀMBIT 2

### Reptes com a oportunitats

#### CRONOGRAMA

#### Del vent a la meta: més que nusos fins a la victòria

Et convidem a descobrir la inspiradora travessa de sis dones que han marcat fites en el món de la vela. Cadascuna d'elles ha conquerit el seu propi oceà: la Copa Amèrica, Jocs Olímpics, campionats nacionals i mundials són somnis complerts per a algunes i horitzons que cal assolir per a d'altres.

#### Els hem preguntat sobre els seus desafiaments, i això és el que ens han contestat.

Connecta amb les seves històries per descobrir què t'impulsa a assolir les teves metes.

- Maria Torrijo: <https://youtu.be/l737PYXvi-k>
- Ana Pujol: <https://youtu.be/96k3tax-cQQ>
- Abril Marfà: <https://youtu.be/pvYCEIHtozc>
- Natàlia Via-Dufresne: <https://youtu.be/3alL0rBOe84>
- Andrea Emone: <https://youtu.be/xOs6lbDMVGg>
- Nora Garcia: <https://youtu.be/KzqIgKC0uZE>
- Video resum: <https://youtu.be/KzqIgKC0uZE>

Per plantejar aquesta entrevista et demanem que pensis en un repte, el que és el més important per a tu. Per a algunes de ben segur que és o ha estat la Copa Amèrica, com a somni o com a repte actual.

A continuació transcribim les preguntes que s'han realitzat a les navegants, i que es poden veure als videos de YouTube:

### PLANTEJAMENT

El plantejament es situa en el moment abans de trobar-se amb l'opció de participar en un nou repte fins que decideix embarcar-se en l'aventura.

1. Com i quan vas començar a navegar? En què?
2. Quins eren els teus somnis o reptes? Els has aconseguit?
3. Com se't va plantejar participar en la Copa Amèrica o altres reptes? Ho vas buscar?
4. Vas pensar en algun moment a dir que no? Per què?
5. Qui va ser aquell mentor o referent que et va ajudar a no dubtar i seguir endavant? Què et va dir o aconsellar?
6. Quan vas decidir dir que sí i, d'alguna manera, sortir del teu món quotidià? Què vas sentir?

### CONFRONTACIÓ

Comença l'aventura de l'heroïna. Has decidit acceptar el repte, i ara estàs immersa en una aventura.

7. Quin ha estat el pitjor moment i, sobretot, com ho vas gestionar o convertir en aprenentatge?
8. Com et veus ara respecte de quan vas començar a perseguir el teu somni?
9. Mentors, experiència, aliats... què creus que és el més important per superar les dificultats?
10. Què has guanyat o après?

### RESOLUCIÓ

Si el teu repte és la Copa Amèrica, ara mateix potser només tens expectatives de com serà el teu món un cop acabada. Si és un altre repte, ja acabat, ens pots parlar dels canvis que va significar per a tu.

1. De quina manera creus que canviarà el teu dia després de participar en aquest repte? Com t'impactarà professionalment, com a esportista i sobretot com a persona?
2. Ja penses en una nova aventura o somni? Quin seria?

### ALTRES

- Què significa per a tu l'objecte que ens has deixat?
- Explica alguna anècdota de quan eres petita que recordis especialment.
- Si et trobessis amb tu als 10 anys, què et diries?
- Una frase, lema, eslògan o cançó que et defineix i et motiva a seguir endavant.
- Imagina que et trobes amb tu als 30 o 40 anys. Què li diries que recordés?



## ÀMBIT 3

### La Penèlope i el Dami

### Copa Amèrica contra Sail GP: Quin vola més ràpid?

	AC75	AC40	SailGP F50
	Un gegant de mar amb ànima d'ocell que sobrevola les ones amb ales màgiques.	Germà de l'AC75 i veler dels futurs campions i campiones: millor vaixell del 2023.	El catamarà més ràpid del món: una màquina del temps cap al futur.
<b>Eslora</b>	20,7 m (75 feet)	11,8 m (40 feet)	15,0 m (49,2 feet)
<b>Pal</b>	26,5 m Giratori / giratorio / rotating	18 m Giratori / giratorio / rotating	24 m (78,7 feet)
<b>Vela major</b>	Fins a 145 m <sup>2</sup>	Fins a 110 m <sup>2</sup>	Rígida, fins a 230 m <sup>2</sup>
<b>Velocitat màxima</b>	50 nusos (93 km/h) amb vents de 12 nusos 50 nudos (93 km/h) con vientos de 12 nudos 50 knots (93 km/h) in 12 knot winds	45 nusos (81 km/h) amb vents de 20 nusos 45 nudos (81 km/h) con vientos de 20 nudos 45 knots (81 km/h) in 20 knot winds	54 nusos (100 km/h) amb vents de 20 nusos 54 nudos (100 km/h) con vientos de 20 nudos 54 knots (100km/h) in 20 knot winds
<b>Tripulants</b>	8 homes, no hi ha dones a bord 8 hombres, no hay mujeres a bordo 8 men, no women on board	4, el vaixell dels equips de dones i joves 4, el barco de los equipos de mujeres y jóvenes 4, the boat for women and youth teams.	5, obligatori una dona a bord 5, obligatorio una mujer a bordo 5, one female required on board.

# Crèdits

## Organitza

Museu Marítim de Barcelona

## Direcció general

Enric Garcia Domingo

## Comissariat

Ana Gonzalvo Bielsa

## Assessorament

Diego Yriarte

## Direcció del projecte

Sílvia Dahl Termens

Mireia Mayolas Créixams

## Suport a la direcció

Helena Miró Ibars

## Conservació preventiva

Cristina Latorre Madriles

Teresa Sala Pietx

Carmen Vázquez López

## Gestió de col·leccions

Dolores Jurado Jiménez

## Disseny museogràfic

Judith Mas Picq

## Producció i muntatge

Palosanto

## Producció i edició del vídeo

Jan L. Latussek

Diego Yriarte

## Suport museogràfic

Cristina Alemany Ventura

Miquel López Díaz

Blas José Moya Roldán

Miguel Santiago Martínez

Raúl Santolaria García

## Comunicació

Núria Cuevas Martínez

Isabel Díaz Rastrojo

M. Isabel Fabregat Marín

Eva Rafecas Sánchez

## Crèdits fotogràfics

Paul Batet

Santiago Garcés @SNAPKILLER

Gabriel Heusi

Nico Martinez

César Rangel

Diego Yriarte

## Agraïments

Andrea Emone

Nora Garcia

Abril Marfà

Ana Pujol

Maria Torrijo

Natàlia Via-Dufresne

La Vanguardia

FUNDACIÓ SUPORT  
MUSEU MARÍTIM  
I DRASSANES REIALS  
DE BARCELONA



Aquesta exposició compta amb la col·laboració de la Fundació de suport al Museu Marítim i Drassanes Reials de Barcelona.

## Enllaços d'interés

Informació a la web:

<https://www.mmb.cat/exposicions/penelope-la-mar-es-teva/>

## Activitats vinculades

### PÚBLIC FAMILIAR

#### Camp de regates

Activitat familiar de cap de setmana.

Sabeu com es preparen les persones que participen en regates com ara la Copa Amèrica, la Mini Transat, la Vendée Globe...? Com són els vaixells que fan servir?

Us proposem fer una petita visita guiada a l'exposició per després posar-vos a prova en el nostre "camp de regates". Podreu participar en jocs de psicomotricitat, fer nusos mariners, hissar veles, fer puzles de vaixells o gaudir d'un racó de lectura ben nàutic. Us hi esperem!

Activitat adreçada a famílies amb infants d'entre 4 i 12 anys.

**Data:** segon diumenge de mes

**Hora:** 11.30 h i 12.45 h

**Durada de l'activitat:** 1 h

**Preu:** 4,50€ infants i adults. No inclou l'entrada al museu.

Reserva **AQUÍ** la teva plaça

#### Festa infantil Regates a tota vela!

Al Museu Marítim de Barcelona celebrem l'arribada de la 37a Copa Amèrica a Barcelona amb una nova festa infantil amb jocs, tallers creatius i d'experimentació, activitats de psicomotricitat, música... Us ho perdreu?

**Data:** 5 d'octubre

**Hora:** de 10.30 a 14 h.

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia

#### Un dia al mar

Espectacle infantil musicat.

Als vespres d'estiu, a l'Ananda li agrada asseure's a la barca que li va fer el seu avi, on recorda cançons i històries que ell va explicar-li. Un dia passarà una cosa ben màgica, arribarà un personatge del cel: una petita estrella. L'Ananda i els seus amics del mar, faran tot el possible per poder-la tranquil·litzar i ajudar a trobar la seva família.

Activitat per a famílies amb nens i nenes de 2 a 5 anys

**Data:** dissabte 16 de novembre 2024 a les 17.30 h

**Durada de l'activitat:** 45 minuts

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Reserva [AQUÍ](#) la teva plaça

## PÚBLIC GENERAL

### La comissària explica Penèlope, la mar és teva

Us convidem a recórrer l'exposició "Penèlope la mar es teva" de la mà de la seva comissària, Anna Gonzalvo. L'exposició, que explora els desafiaments de sis dones destacades del món de la vela i les diferents formes d'afrontar-los, s'inspira en el mite de l'Odissea d'Homer, ja que els valors que Penèlope va demostrar teixint: el seu enginy i paciència, s'associen amb les virtuts de grans dones navegants.

**Dates:** dijous 20 de juny, 19 de setembre, 24 d'octubre, 21 de novembre de 2024

**Horari:** de 17.30 a 18.30

Activitat gratuïta

Inscripció prèvia [AQUÍ](#)

### El viatge de l'heroïna

Qualsevol aventura té tres moments importants: preparar el repte, portar-lo a terme i tornar a la vida quotidiana amb l'empremta del viatge realitzat.

El dia 21 de novembre reunim diverses protagonistes de l'exposició Penélope, la mar és teva, perquè ens parlin de com van emprendre i viure la seva "aventura", i com aquesta els ha canviat la seva vida.

**Data:** Dijous 21 de novembre

**Horari:** de 17.30 a 19.30 h

## ACTIVITATS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Visites comentades a l'exposició **Penèlope, la mar és teva** per a persones amb discapacitat visual, auditives o problemes de salut mental.

Dates a concretar.

Info: <https://www.mmb.cat/activitats/accessibles/>

## PÚBLIC ESCOLAR

### Programa educatiu

#### **La navegació esportiva al s. XXI, un repte tecnològic**

Nou recurs per al professorat d'educació secundària.

La celebració de la 37a edició de La Copa Amèrica a la ciutat de Barcelona ha fet que el Museu Marítim de Barcelona i la Fundació Barcelona Capital Nàutica apostin de nou per presentar un projecte d'aprenentatge desenvolupat en un context real, globalitzat i que permet a l'alumnat descobrir el repte tecnològic que suposa una competició de primer nivell mundial com ara aquest esdeveniment.

Activitats pedagògiques relacionades:

- Sessió de formació per a docents
- Els reptes de la navegació esportiva al segle XXI
- Visita a l'exposició
- Tast d'esports nàutics
- 4 vegades més ràpid que el vent. Activitat amb LEGO



Més informació:

<https://www.mmb.cat/projectes/la-navegacio-esportiva-al-segle-xxi-un-repte-tenologic/>

### Visita en Instagram direct

Voleu visitar l'exposició Penèlope, la mar és teva en línia? Seguiu-nos en directe per l'Instagram!

Us proposem una visita comentada a l'exposició de la mà de les navegants Ana Gonzalvo i Judith Mas, comissària i dissenyadora de l'exposició respectivament. Totes dues són les fundadores de 52 Azul i Lobas de mar.

**QUAN:** data a concretar a [@museumaritim](https://www.instagram.com/museumaritim)

Posteriorment, la visita quedarà enregistrada al [perfil d'Instagram del Museu Marítim](#).



# INFORMACIÓ PRÀCTICA

**Dates**

Del 14 de juny de 2024 al 8 de gener de 2025

**Espai**

Vestíbul

**Horari**

De dilluns a diumenge de 10 a 20 h (accés fins a les 19 h)

**Preu**

Entrada gratuïta



[www.mmb.cat](http://www.mmb.cat)



## **CONTACTE DE PREMSA**

**Isabel Díaz**

Àrea de Comunicació i Màrqueting

Museu Marítim de Barcelona

T. 933 429 924 // 670 011 209

comunicacio@mmb.cat / diazris@mmb.cat

www.mmb.cat

**Els materials i fotografies de l'exposició  
estan disponibles a la sala de premsa  
online de l'MMB:**

**<http://mmb.cat/museu/premsa/>**

**mmb** MUSEU MARÍTIM DE  
BARCELONA



Consorci de les Drassanes Reials i Museu Marítim de Barcelona

**DRASSANES REIALS**

Av. de les Drassanes s/n | 08001 Barcelona | Tel. 00 34 933 429 920

[www.mmb.cat](http://www.mmb.cat) | [informacio@mmb.cat](mailto:informacio@mmb.cat)